



# КАДВАН

дієтична добавка

## Біоактивна форма вітаміну K2 (менахіон МК-7)

- Для зміцнення кісткової тканини • Для захисту судин, серця, мозку •

**Склад:** 1 м'яка желатинова капсула містить: основна речовина: вітамін K2 (менахіон МК-7) – 45  $\mu\text{g}$  (мкг); допоміжні речовини: МСТ олія (середньо-ланцюгові тригліцериди), зволожувач: гліцерин; оболонка капсули: желатин.

### Властивості основної речовини:

Вітамін K2 – жиророзчинний вітамін, який, на відміну від низки жиророзчинних поживних речовин, накопичується печінкою в обмеженій кількості. Тому організм для нормального функціонування потребує його щоденного додаткового забезпечення з харчовими продуктами (природньо ферментовані, як-от квашена капуста, деякі види твердих сирів, сиров'яленого м'яса) або з дієтичними добавками.

Вітамін K2 допомагає підтримати та захистити кісткову тканину, судинну стінку, серцеві клапани, бере участь у активації поглинання глюкози та стимуляції експресії інсуліну. Вітамін K2 є ключовим елементом в активації K2-залежних білків, зокрема, остеокальцину та матричного білка (такі білки синтезуються в організмі за участі вітаміну D3).

Регулярне вживання вітаміну K2 сприяє:

- Зміцненню кісток. При менопаузі втрата кісткової маси пришвидшується, тому жінкам в цей період особливо важливо підтримувати необхідний рівень надходження вітаміну K2 для доставки кальцію до кісткової тканини, його утримання у кістках. Це дає можливість протидії розвитку остеопенії, остеопорозу та зниження ризику переломів.
- Зниженню ризику розвитку негативних серцево-судинних подій (як-от інфаркт або інсульт). Вітамін K2 допомагає запобігти кальцифікації (відкладенню кальцію) кровоносних судин, серцевих клапанів, чим сприяє збереженню їхньої еластичності.
- Покращенню метаболізму глюкози. Вітамін K2 бере участь в активації поглинання глюкози м'язовими клітинами та стимуляції експресії інсуліну.
- Запобіганню утворення зморшок шкіри. Вітамін K2 запобігає накопиченню надлишку кальцію в шкірі, внаслідок чого формуються перепони до утворення зморшок.

Забезпеченість організму людини вітаміном K2 залежить від стану шлунково-кишкового тракту, бо певна кількість виробляється у товстій кишці. Широке розповсюдження кишкового дисбіозу, прийом антибіотиків, хіміотерапія, нераціональне харчування, хронічні захворювання кишківника є основними причинами дефіциту вітаміну K2.

Вітамін K2 існує у декількох хімічних формах. Серед цих форм саме менахіон МК-7 має високий рівень засвоюваності, забезпечує кращий та більш тривалий рівень концентрації в крові, що важливо для корекції дефіциту (недостатності) вітаміну K2.

### **Рекомендації щодо застосування:**

«КАДВАН» рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону як додаткове джерело вітаміну К2 (менахінону МК-7) з метою забезпечення його достатнього рівня в організмі та протидії ризикам, що супроводжують дефіцит цього нутрієнта. Прийом «КАДВАН» рекомендований:

- для підтримки відновлення кісткової тканини після перенесених травм та переломів;
- для протидії розвитку остеопенії та остеопорозу;
- для зниження надлишку кальцію у кровотоці, протидії накопиченню кальцію в стінках судин, серцевих клапанах та в інших внутрішніх органах, м'яких тканинах та шкірі;
- для протидії розвитку цукрового діабету та його ускладнень;
- для протидії кровотечам, геморагіям та гематомам на фоні прийому лікарських засобів антикоагулянтної дії.

### **Спосіб застосування та рекомендована добова доза:**

З метою усунення дефіциту вітаміну К2 вживати дорослим по 1 м'якій капсулі на добу під час їди. Мінімальний курс споживання – 1 місяць.

За рекомендацією лікаря рекомендована добова доза та необхідна тривалість споживання можуть бути змінені індивідуально.

**Застереження:** • Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

- Не перевищувати рекомендовану добову дозу.
- Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.
- У випадку прийому лікарських засобів на основі орлістату слід пам'ятати, що вживання вітаміну К2 рекомендоване не раніше, ніж через 2 години після прийому орлістату.
- Одночасне вживання вітаміну К2 та варфарину може знизити ефективність застосування останнього.

**Протипоказання:** індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність та період годування груддю, дитячий вік.

**Форма випуску:** м'які желатинові капсули №30 у блистері та у картонній пачці. **Маса нетто 1 м'якої капсули:** 280 mg (mg) ± 10%.

**Строк придатності:** 2 роки. **Умови зберігання:** зберігати в оригінальній упаковці при температурі від 15 °С до 25 °С у захищеному від світла, вологи та недоступному для дітей місці.

---

### **Вироблено на замовлення:**

ТОВ «ОМНІФАРМА ЕСТОНІЯ»,  
Тартуське шосе, 25-7, повіт Гар'юмаа,  
район Кесклін, Таллінн, 10117,  
Естонська Республіка.

### **Вироблено в Євросоюзі**



**Виробник:** ТОВ «Олеофарм»,  
вул. Мокроносська, 8, Вроцлав, 52-407, Польща.  
**Імпортер в Україні:** ТОВ «АКТІФАРМ»,  
вул. О. Мишуги, буд. 10, приміщення 212,  
м. Київ, 02141, Україна, тел.: +38 (044) 377-51-14.

---