

Для втамування голоду
та контролю маси тіла

ІННОВАЦІЯ. СТВОРЕНІ В УКРАЇНІ

Eat  **Slim**
CRISPS



**СХВАЛЕНІ
АСОЦІАЦІЄЮ
ДІЄТОЛОГІВ УКРАЇНИ**

НИЗЬКОКАЛОРИЙНІ

КЛАСИЧНІ

**Дякуємо, що обрали «Eat2Slim»,
натуральні кріспи Класичні
для втамування голоду та
контролю маси тіла!**

Що у складі?

**КОРІНЬ
КОННАКУ
(ГЛЮКОМАННАН)**



ПСИЛІУМ



**КЛІТКОВИНА
НАСІННЯ
ГАРБУЗА**



Склад:

- лушпиння насіння подорожника (псиліум),
- шрот насіння гарбуза,
- глюкоманнан,
- сіль харчова натрій-калієва (Na-K).

Лушпиння насіння подорожника (псиліум, або *Plantago Psyllium*) і **глюкоманнан** (екстракт кореня коннаку, або *Amorphophallus konjac*) є джерелами клітковини рослинного походження (харчових волокон), які не розщеплюються ферментами шлунково-кишкового тракту організму людини, не всмоктуються в кровообіг і не вбудовуються у внутрішньоклітинний обмін речовин.

Водночас ці харчові волокна є дуже гігроскопічними, тобто здатними зв'язуватись з великою кількістю рідини. Після споживання незначної кількості цих продуктів з рідиною, за нетривалий проміжок часу (10-15 хвилин), рослинні волокна у вигляді харчової «губки» заповнюють внутрішній простір шлунку, а після – і кишківника, створюючи відчуття ситості. При цьому організм не отримує ні додаткового джерела енергії, ані навантаження на біохімічні процеси. Відчуття голоду відступає на декілька годин, що дає можливість обмежити об'єм звичного раціону, сприяючи програмам контролю ваги (маси) тіла.

Внаслідок збільшення споживання харчових волокон уповільнюється засвоєння жирів та вуглеводів, що сприяє зниженню та стабілізації рівнів холестерину

та глюкози у крові.

Клітковина ферментується бактеріями товстого кишечника, що зумовлює поліпшення складу кишкового мікробіому та посилює його корисний вплив на імунну систему із кращим захистом проти інфекційних агентів та зменшенням ризику алергічних реакцій. Харчові волокна є ключовим харчовим компонентом для регулярного випорожнення кишечника.

Шрот (клітковина) насіння гарбуза є джерелом клітковини, яка містить багато корисних речовин: залізо, марганець, фосфор, мідь, цинк, селен, кальцій, магній, калій, ніацин, амінокислоти, фолієву кислоту, смоли, ефірні олії, вітамін Е і, у невеликих кількостях, вітаміни А, С, D, К і групи В для забезпечення здорового функціонування органів і систем організму. Крім цього, насіння додає кріспам чудового смаку і запаху.

Рекомендації щодо застосування:

Рекомендуються як низькокалорійне додаткове джерело харчових рослинних волокон (клітковини) для фізіологічного зниження відчуття голоду та у якості додаткового засобу для контролю маси (ваги) тіла.

**Що дає регулярне вживання
100% натуральних кріспів «Eat2Slim»?**

- відчуття ситості від меншої кількості їжі,
- уповільнення засвоєння жирів та вуглеводів,
- стимуляція обміну речовин, сприяння очищенню організму,
- сприяння нормалізації мікрофлори кишечника,
- посилення моторики кишечника.

**Завдяки 100% натуральним кріспам «Eat2Slim»
можливо відмовитись від одного звичного прийому
їжі на день!**

В поєднанні зі збалансованою низькокалорійною дієтою, поліпшенням харчової поведінки, фізичними навантаженнями це дає можливість фізіологічно досягти зниження маси тіла.

У складі застосована харчова натрій-калієва сіль. Подібна сіль має знижений вміст натрію, що відповідає сучасним рекомендаціям для здорового харчування.

Спосіб вживання:

1 порцію (25 г) кріспів вживати **у поєднанні з достатньою кількістю рідини (від 200 мл)**. Це може бути склянка води або несолодкого чаю, знежирений йогурт або молоко з низьким вмістом жиру. Також Ви можете докласти кріспи до овочевого супу.

При необхідності проконсультуйтеся з лікарем (дієтологом) щодо індивідуальної схеми вживання.

Застереження:

- Цей продукт не може бути повною заміною щоденного раціону!
- Одночасне вживання цього харчового продукту разом з іншими продуктами, окрім нежирної і несолодкої рідини, не рекомендується.



**ВЖИВАТИ
ВИКЛЮЧНО
З РІДИНОЮ
ВІД 200 мл**

Маса нетто:

1 пакет – 25 г; 4 пакети – 100 г,
допустиме відхилення (-4,5%).

Строк придатності: 9 місяців.

Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність)

В упаковці: 4 порції по 25 г

25 г

Калорійність 201,43 кДж
48,14 ккал

Жири 1,48 г
з них насичені 0,29 г
з них ненасичені 1,19 г

Вуглеводи 14,95 г
з них цукри 1,65 г

Білки 4,98 г

Сіль харчова
натрій-калієва (Na-K) 0,28 г

Номер виробничої партії та дата «Краще спожити до»:
вказані на записці кожної пакетованої порції.

Умови зберігання:

зберігати в оригінальній упаковці при температурі від 15 °С до 25 °С у захищеному від світла, вологи та недоступному для дітей місці.

**Найменування та місцезнаходження виробника /
Адреса потужностей виробництва:**

ТОВ «СВ Колос», Україна, 69063, Запоріжжя,
вул. Св. Миколая, 7; тел. +38 095 241-56-31.

**Замовник / Підприємство, що приймає
зауваження та пропозиції від споживачів:**

ТОВ «БРЕНД-АТЕЛЬЄ «ОК»,
Україна, 02141, м. Київ, вул. Мишуги Олександра,
буд.10, прим. 212; тел. +38 044 377-51-14.

ТУ У 10.7-36214137-001:2022



eat2slim.com
