

Склад: 1 капсула містить: *основна речовина:* цинку гліцинат - 90,3 мг (мг) (що відповідає 25 мг (мг) елементарного цинку); *допоміжні речовини:* мікрокристалічна целюлоза, лактоза, кальцію стеарат, кремнію діоксид.

Цинк є одним із найважливіших мікроелементів, який входить до складу більш ніж 300 металоферментів, важливих для структурних, сигнальних і регуляторних процесів багатьох систем і органів.

Цинк важливий для:

- синтезу організмом нуклеїнових кислот, амінокислот, білків, клітинних мембран, специфічних гормонів (таких як інсулін, кортикостероїди, тестостерон);
- метаболізму жирних кислот, збереження нормального рівня вітаміну А в крові;
- формування повноцінної і адекватної імунної відповіді організму;
- антиоксидантного захисту клітин;
- підтримки здоров'я кісток, шкіри, волосся, нігтів;
- підтримки нормального функціонування мозку: покращує пам'ять, розумову працездатність;
- підтримки якості зору.

Дефіцит цинку може впливати на:

- зниження імунітету (підвищена схильність до гострих респіраторних захворювань та зростання частоти розвитку діареї);
- порушення вуглеводного балансу, гіперхолестеринемію, гіпертензію;
- зниження концентрації уваги та пам'яті;
- зниження апетиту;
- розвиток дерматологічних захворювань (сенильну алопецію, вогнищеву алопецію, акне, ексфоліативний дерматит, псоріаз);
- швидкість загоєння ран та ушкоджень шкіри;
- якість зору (прояви нічної сліпоти та розвиток макулярної дегенерації);
- психічні та мозкові розлади;
- розвиток гіпертрофії простати.

Окрім того, до груп ризику порушення процесів всмоктування, засвоєння чи підвищеної втрати мікроелемента організмом, відносять осіб з наступними станами:

- цукровий діабет;
- цироз печінки;
- захворювання кишечника (целиакія, хвороба Крона, стеаторея, виразковий коліт), синдром короткої кишки, тривала діарея;
- перенесені операції з резекції шлунку;
- прояви генетичних патологій (Синдром Дауна, акродерматит ентеропатичний, серпоподібноклітинна анемія, таласемія);
- захворювання нирок (нефротичний синдром, ниркова недостатність), гемодіаліз;
- хронічні інфекції, спричинені зниженням активності імунного захисту;
- паразитарні інвазії кишечника;
- захворювання підшлункової залози;
- тривалий стрес і надмірне фізичне навантаження, перенесені травми;
- алкоголізм, анорексія, булімія, опіки та ін.

Також дефіцит цинку може бути спричинений дієтою з низьким вмістом цинку. При цьому засвоєння цинку може погіршуватись у випадку присутності у раціоні харчування:

- великої кількості продуктів, що містять фітинову кислоту: каші, висівки, насіння, горіхи, бобові та продукти, багаті на клітковину;
- великих доз конкуруючих за сорбцію у кишківнику мікроелементів (кальцій, залізо).

Рекомендації щодо застосування:

ЦИНФОРТ містить цинку гліцинат, сполуку цинку та амінокислоти гліцину, і рекомендується в якості добавки дієтичної до раціону харчування як додаткове джерело цинку з метою корекції його дефіциту в організмі. Застосування цинку саме у формі гліцинату у складі забезпечує краще засвоєння цинку в кишечнику. При цьому таке покращення має місце навіть за наявності речовин, які погіршують всмоктування цинку, а також при станах, коли засвоєння цинку порушене.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза:

Вживати дорослим по 1 капсулі на добу. За рекомендацією лікаря доза може бути збільшена для дорослих до 2 капсул на добу.

Базова тривалість курсу вживання складає не менше 20 днів. В окремих випадках індивідуальна тривалість курсу може бути збільшена лікарем.

Для кращого засвоєння цинку бажано приймати ЦИНФОРТ за 1 годину до їди або через 2 години після споживання їжі. При виникненні неприємного відчуття подразнення шлунково-кишкового тракту ЦИНФОРТ слід приймати безпосередньо до або протягом споживання їжі.

У періоди активного розповсюдження гострих респіраторних вірусних інфекцій з метою профілактики дефіциту цинку курс прийому краще повторювати кожні 2 місяці.

Застереження щодо застосування:

- Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря. Добавку дієтичну не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.
 - Слід уникати одночасного вживання добавки дієтичної ЦИНФОРТ та комплексних вітамінних препаратів, які містять цинк.
 - Не перевищувати рекомендованої добової дози!
 - Перевищення рекомендованого добового дозування цинку може спричинити дефіцит міді.
 - Передозування цинку може спричинити нудоту, блювання, гіпотонію (запаморочення), втрату апетиту, спазми в животі, біль у ротовій порожнині та горлі, діарею та головний біль.
- У випадку названих симптомів слід звернутись до лікаря!

Протипоказання:

індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період годування груддю; непереносимість галактози або фруктози, дефіцит лактази, синдром мальабсорбції галактози.

Форма випуску: капсули №20, №30, №40, №50, №60, №90, по 10 капсул у блістері, в картонній пацці.

Маса нетто 1 капсули: 320 mg (mg) ± 5 %.

Строк придатності: 2 роки.

Умови зберігання:

при температурі не вище 25°C, в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

Виробник: ТОВ «ОМНІФАРМА КИЇВ»,

Україна, 02088, м. Київ, вул. Євгенія Харченка, буд. 55, тел.: + 38 044 377-51-14;

фактична адреса потужностей (об'єкта) виробництва:

Україна, 20741, Черкаська обл., Смілянський район, с. Сунки, вул. Центральна, 1.

ТУ У 10.8-35758392-016:2020



OMNIFARMA
www.omnifarma.com.ua

