

## МАГНІЮ БІСГЛІЦИНАТ & АКТИВНА ФОРМА ВІТАМІНУ В<sub>6</sub>

### Склад:

1 капсула містить: магнію бісгліцинат – 750 mg (mg) (еквівалентно вмісту 75 mg (mg) елементарного магнію), піридоксаль-5-фосфат (метаболічно активна форма вітаміну В<sub>6</sub>) – 5 mg (mg);

*допоміжні речовини:* наповнювач: целюлоза мікрокристалічна; протизлежувальний агент: кальцію стеарат; оболонка капсули: желатин, вода очищена, лаурилсульфат натрію, гліцерин.

### % референсної величини споживання для дорослих (осіб старше 18 років):

|                        |           |            |      |
|------------------------|-----------|------------|------|
| магній                 | 1 капсула | 75 mg (mg) | 20%  |
| вітамін В <sub>6</sub> | 1 капсула | 5 mg (mg)  | 357% |

### Властивості речовин:

**Магній** відіграє важливу роль у процесі поділу клітин.

Вживання магнію сприяє:

- підтримці електролітного балансу;
- нормальному енергетичному метаболізму;
- зменшенню втоми та втомлюваності;
- нормальній роботі нервової системи;
- нормальній психічній діяльності;
- підтриманню функції м'язів;
- підтриманню нормального стану кісток та зубів.

Магнію бісгліцинат — це форма магнію, у якій іони магнію пов'язані з амінокислотою гліцином (хелатна сполука).

Вживання **вітаміну В<sub>6</sub>** сприяє:

- нормальній роботі нервової системи, зниженню втоми та втомлюваності;
- нормальній психічній діяльності;
- нормальному метаболізму білків, глікогену, гомоцистеїну, енергетичному метаболізму;
- нормальному синтезу цистеїну;
- нормальній роботі імунної системи;
- регуляції гормональної активності;
- нормальному утворенню червоних кров'яних тілець.

Піридоксаль-5-фосфат (P-5-P) – метаболічно активна форма вітаміну B<sub>6</sub>. Саме на неї перетворюються в організмі різні форми звичайного вітаміну B<sub>6</sub>, які людина отримує разом з їжею.

**Рекомендації щодо споживання:**

«МАГНЕЛЬ®» рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело магнію та вітаміну B<sub>6</sub>.

**Спосіб споживання та рекомендована добова кількість:**

Вживати під час їди, ковтати цілими, запиваючи питною водою:

- підліткам 14-17 років – по 1 капсулі 1 раз на добу,
- дорослим – по 1 капсулі 2 рази на добу.

Рекомендована добова кількість та тривалість споживання можуть бути уточнені фахівцем, враховуючи індивідуальні особливості організму.

**Застереження:**

- Важливе значення має різноманітне і збалансоване харчування та здоровий спосіб життя.
- Не перевищувати рекомендовану добову кількість.
- Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінному раціону харчування.
- Перед вживанням цієї дієтичної добавки у період вагітності та годування грудьми проконсультуйтеся з фахівцем.
- Не вживати при індивідуальній непереносимості компонентів.
- Особам із хронічними захворюваннями нирок або стійким зниженим артеріальним тиском перед застосуванням обов'язкова консультація лікаря.

**Форма випуску:** капсули №60 у полімерному контейнері.

**Маса нетто 1 капсули:** 820 mg (мг) ± 10 %.

**Строк придатності:** 2 роки.

**Умови зберігання:** зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °C в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

**Виробник:** ТОВ «ОМНІФАРМ УКРАЇНА»,  
Україна, 08702, Київська обл., м. Обухів,  
вул. Миру, буд. 7В, поверх № 3; тел. +38-04572-67067;  
*фактична адреса потужностей (об'єкта) виробництва:*  
Україна, 61004, м. Харків, вул. Конєва, 21.

**ТУ У 10.8-44154324-015:2021**

**Не є лікарським засобом**

